

# TRENÉRSKÝ KURZ LICENCE C + MLÁDEŽ

datum	od - do	program	čas	lektor	místo
20.06.2021 neděle	11:45-12:15	registrace / zahajení / org.zál.	30	Píša, Krutina, Škarda	učebna
	12:15-13:00	Trénink na ledě herní formou	60	PhDr. Vojta	učebna
	13:00-13:45	Metodická praxe mimo led	60	Kaše	učebna
	13:45-14:30	Metodická praxe mimo led	45	Kaše	učebna
	14:30-14:45	přesun do Světa záchranářů	15	-	
	14:45-15:45	1. pomoc - základy	45	Ing. Krajsová	SZ
	15:45-16:45	1. pomoc - základy	45	Ing. Krajsová	SZ
	16:45-17:00	přesun do KV Arény	15	-	
	17:00-17:45	Pravidla minihokeje	45	Suchý	učebna
	17:45-18:30	Rozhodčí v mládeži	45	Ing. Kostourek	učebna
	18:30-19:15	Rozhodčí v mládeži	45	Ing. Kostourek	učebna
21.06.2021 pondělí	8:00-8:45	Bruslení - základy pro U10	45	Radostová	led
	8:45-9:30	Bruslení - základy pro U10	45	Radostová	led
	9:30-10:15	Bruslení - základy pro U10	45	Radostová	učebna
	10:15-11:00	Kondiční trénink dětí	45	?	učebna
	11:00-11:45	Kompenzační cvičení	45	?	učebna
	11:45-12:15	oběd	30	-	
	12:15-13:00	Kondiční trénink dětí	45	?	tělocvična
	13:00-13:45	Kondiční trénink dětí	45	?	tělocvična
	13:45-14:30	Kompenzační cvičení	45	?	tělocvična
	14:30-15:15	HČJ - bez kotouče	45	Šik	tělocvična
	15:15-16:00	HČJ - s kotoučem	45	Šik	led
	16:00-16:45	HČJ - s kotoučem	45	Šik	led
	16:45-17:30	HČJ - s kotoučem	45	Šik	led
	17:30-18:15	Brankář - praxe	45	Mensator	led
	18:15-19:00	Metodická praxe na ledě	45	Kaše	led
	19:00-19:45	Metodická praxe na ledě	45	Kaše	led
	19:45-20:00	org.zál. / vyhodnocení / zakončení	15	Píša, Krutina, Škarda	učebna